



**MUJERES VIOLENTADAS Y EL PROCESO DE EMPODERAMIENTO:
UNA LECTURA PSICOSOCIAL DESDE EL CENTRO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE LA FISCALÍA GENERAL DE LA NACIÓN**

TRABAJO SOCIAL APLICADO COMO OPCIÓN DE GRADO

NANCY DE JESÚS RAMÍREZ RESTREPO

CC.43556514

MARGARITA LOPERA CHAVES

ASESORA

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA-UNAD
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES ARTES Y HUMANIDADES**

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

MEDELLÍN

2015

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|---|----|
| Resumen..... | 4 |
| Palabras Claves..... | 4 |
| INTRODUCCIÓN..... | 5 |
| PROBLEMA SOCIAL ABORDADO..... | 6 |
| Descripción del problema..... | 7 |
| Planteamiento del problema..... | 8 |
| Justificación..... | 9 |
| OBJETIVOS..... | 11 |
| Objetivo general..... | 11 |
| Objetivo específico..... | 11 |
| MARCO REFERENCIAL..... | 12 |
| Marco institucional..... | 13 |
| Línea de investigación..... | 14 |
| Fundamento epistemológicos..... | 15 |
| Marco teórico..... | 16 |
| Marco histórico situacional..... | 24 |
| Marco conceptual..... | 26 |
| Marco legal..... | 29 |
| Alcances y limitaciones del proyecto social aplicado..... | 32 |
| Categorías y análisis..... | 33 |
| ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL..... | 35 |
| La investigación y acción psicosocial..... | 35 |
| Tipo de estudio..... | 36 |
| Universo y muestra..... | 36 |
| Delimitación del universo..... | 37 |

| | |
|--|----|
| Delimitación geográfica..... | 37 |
| Delimitación cronológica..... | 37 |
| Diálogos y registros del conocimiento de la comunidad..... | 37 |
| Ordenación de la información en matrices y categorías..... | 39 |
| Análisis de resultados recogidos..... | 43 |
| Referencia bibliográficas..... | 50 |
| Anexo..... | 53 |

RESUMEN

La violencia de género es una realidad que no se puede invisibilizar por más tiempo. La acción pública a través de una clara política de equidad de género, concretiza como deber del Estado, la creación de centros de atención a víctimas, como en este caso el CAV de la Fiscalía.

En esta acción de acompañamiento integral a las víctimas de violencia de género y violencia intrafamiliar; la psicología junto con profesiones como el Derecho y el Trabajo Social, se ocupan de la restitución de derechos y de la reconstrucción de los modelos mentales de las víctimas especialmente en la re significación de la violencia.

A partir de este acompañamiento es posible dimensionar las dinámicas que perpetúan el problema, se pudo establecer además nuevos elementos intervinientes en estas dinámicas y finalmente se pudo constatar que las mujeres han naturalizado su situación que desconocen que han sido objeto de múltiples tipos de violencias. En estos procesos de acompañamiento psicosocial es posible transformar esquemas mal adaptativos de pensamiento y empoderar a las mujeres de sus derechos y de las rutas de atención que el Estado establece para su protección.

PALABRAS CLAVES: Mujer violentada, Violencia de género, Violencia Intrafamiliar.

INTRODUCCION

Por medio de este proyecto social aplicado se pretende ahondar en las diversas concepciones que tienen las mujeres que son víctimas de maltrato físico, verbal, psicológica, económico y sexual, que de una u otra manera se debe conocer, por el hecho de que las situaciones de violencia de género continúan en aumento día tras día y además ocasionan en la sociedad un deterioro en las dinámicas familiares y sociales. (OMS 2005).

El tema del maltrato de la mujer es importante tratarlo, puesto que la mujer juega un rol importante dentro de la sociedad; adicionalmente se puede decir que no solo basta con intervenir los casos de violencia de género, sino que en un sentido dialéctico intentar entender el pensamiento que tienen las mujeres maltratadas, para así tener herramientas para comprender su situación y de esta manera apoyar su proceso de empoderamiento, de su realidad y proyecto de vida. (Walker, 1984, citado en Mora, M. y Montes-Berges, B., 2009).

El proyecto social aplicado se llevó a cabo en el Centro de Atención a Víctimas de la Fiscalía General de la Nación de Medellín, en el año 2014, teniendo en cuenta la participación de las mujeres maltratadas por sus parejas, que se encuentran en proceso de denuncia por las diversas afectaciones tanto físicas como emocionales, es en este proceso donde la víctima recibía atención psicológica por parte de los profesionales en formación, en Psicología, que realizaron sus prácticas durante este periodo y donde se definió el tema a tratar en el proyecto social aplicado en acuerdo entre el CAV y la UNAD, como realización en uno de los numerales del convenio de cooperación interinstitucional.

PROBLEMA SOCIAL ABORDADO

La violencia de género es una realidad que no se puede invisibilizar por más tiempo. La acción pública a través de una clara política de equidad de género, concretiza como deber del Estado, la creación de centros de atención a víctimas, como en este caso el CAV de la Fiscalía.

En esta acción de acompañamiento integral a las víctimas de violencia de género y violencia intrafamiliar, la psicología ocupa un lugar privilegiado en la reconstrucción de los modelos mentales de las víctimas especialmente en la re significación de la violencia como una acción que vulnera sus derechos y además dignifica una autovaloración fragmentada a causa de tantos años de experimentar dominio, control, humillaciones y sumisión. (Walker, 1984, citado en Mora, M. y Montes-Berges, B., 2009).

Cómo inquietud central del acompañamiento dado a muchas mujeres que acuden en busca de ayuda, se centra este informe en esta pregunta orientadora que más que una investigación, es una indagación sobre los preconceptos que impiden a las mujeres tener posiciones más claras en relación a las agresiones recibidas. Nos centraremos entonces en este cuestionamiento: ¿Cuál es el significado de violencia de género para las mujeres que han sido víctimas de agresiones por parte de sus parejas y han tenido intervención psicológica en el Centro de Atención a Víctimas en el año 2014?.

Se tuvo en cuenta la necesidad de conocer y comprender la concepción que tienen las mujeres maltratadas, pues en el ámbito psicológico se debe tener presente además de los relatos,

un análisis profundo que permita obtener un acercamiento más asertivo a las realidades que asumen en este caso las mujeres víctimas de maltrato. Es por estas razones por las que el presente proyecto social aplicado, se fundamentó específicamente en el aspecto cualitativo del tema, es decir, que a través de las historias de vida, de la manera de expresarse, de la gesticulación, de los intereses particulares, pero sobretudo de la disposición de cada mujer para reaccionar ante su condición, se pretende en última instancia analizarlas para conocerlas y comprenderlas.

Descripción del problema.

En el CAV¹ Recurren a diario muchas mujeres en situación de violencia de género a denunciar su problemática, a pesar de que las circunstancias varían entre las asistentes, se asemejan en sus características, como por ejemplo: celos, falta de comunicación, infidelidades, alcoholismo, drogadicción entre otros factores que en la particularidad de cada caso resultan similares.

De acuerdo a lo anterior se puede decir que las mujeres que recibieron asesorías psicológicas dentro del CAV, mostraron síntomas de depresión, crisis emocionales, tristeza, ansiedad, temor, inseguridad y desconfianza, que del mismo modo que con los agresores, resultaron comunes y es por eso que se dispuso la atención del trabajo social aplicado en estos

¹ Centro de Atención a Víctimas

aspectos, donde además de surgir situaciones, surgen interrogantes que durante la ejecución y elaboración del mismo se tratarán de aclarar.

Planteamiento del problema.

(Limone, 2003) Durante siglos la mujer y su papel tanto en la familia como en la sociedad ha sido cambiante, debido a las diversas transformaciones de pensamiento e ideología a través del tiempo; (Heiser 1998) Es importante mencionar ciertas tendencias históricas y culturales que señalan un trato discriminatorio hacia la mujer, que en muchos casos termina en diferentes formas de maltrato, y que aunque en la actualidad se ha luchado por mantener una sociedad equitativa con respecto a los sexos, se puede ver que en la realidad se siguen presentando diversos tipos de agresiones en contra de la mujer, especialmente por parte de sus parejas. (Kelly 1997).

De acuerdo a los relatos e historias de vida analizados por la autora de este informe (2014) las mujeres ha tenido que soportar los sometimientos de su compañero, por razones tales como: dependencia emocional evidenciada en un fuerte apego al compañero y justificación de sus acciones como merecidas; por prejuicios sociales “una mujer sin un hombre es mal vista en la sociedad”; por temor a ser nuevamente violentada; por dependencia económica y por una serie de situaciones más particulares que son de gran importancia conocerlas, para así poder comprender por qué la mujer continua siendo un género vulnerable y las razones por las cuales soporta tantos atropellos a su persona, a su integridad y a su ser.

(Fuente: ROIG, Montserrat (1981) En este mismo orden de ideas se puede suponer que muchos de los motivos por los cuales la mujer de la actualidad tiene similitud con la mujer de la antigüedad, es porque a pesar de que se ha luchado por los derechos de la mujer y la igualdad de sexo, hoy en día se continúan presentando problemáticas similares, pero re-ensambladas en el tiempo. Sin desconocer el avance que ha tenido el país a nivel de seguridad y de protección al género femenino, las situaciones trascienden en el tiempo y sin mostrar síntomas de mejora y de disminución, es por eso que la violación de derechos contra la mujer afectan la situación emocional y mental de la misma conllevándola a un estado de depresión y por ende de baja autoestima. (Enrique García Marisol, pp. 394-395).

Colombia no es la excepción al hablar del tema de maltrato a la mujer, puesto que la cultura de este país ha sido y continua siendo machista, esto se debe a los diversos casos de violación de derechos contra la mujer que se presentan y se reflejan a través de los medios de comunicación y de la realidad Colombiana como el feminicidio, la discriminación laboral y social, el maltrato físico y psicológico contra la población femenina, entre muchos otros fenómenos socioculturales que en este caso afectan a la mujer en todos sus ámbitos.

(Baquero,Guatequi y Sarnieto. un marco analítico de la discriminación laboral. 2000).

Referente a lo anterior cabe mencionar que en Medellín, específicamente en el Centro de Atención a Víctimas de la Fiscalía, la situación de violencia en contra de la mujer es el “pan de cada día”, puesto que a diario se presentan mujeres a denunciar en su gran mayoría a sus parejas, porque las agredió ya sea física, verbal, psicológica o económicamente y es en este

aspecto donde se formuló la intencionalidad del presente acompañamiento psicosocial, basados en las asesorías psicológicas implementadas a las implicadas y se llegó a la conclusión de que se debe tener en cuenta el pensamiento y el significado que dichas mujeres le atribuyen a su problema.

Justificación

La violencia contra las mujeres por parte de sus parejas, se ha convertido un problema lamentable en la sociedad, por el constante crecimiento de victimas que prefieren callar y no deciden denunciar, ni hacer visible el sufrimiento que padecen. Es importante conocer las historias de vida de las mujeres que han sufrido violencia por parte de sus parejas y que en última instancia han acudido a denunciarlos, tolerando por muchos años el maltrato tanto físico, psicológico, verbal y económico, causando un miedo exagerado tanto a ellas como a su entorno familiar. En este caso el interrogante es ¿por qué no habían denunciado y no habían buscado ayuda para salir de esta problemática? Donde no solo resultan afectados ellas sino sus hijos y demás familiares.

Es importante saber que son muchas las mujeres que a diario han sido victimas de violencia por parte de sus parejas, basadas en que ellas sólo le dan importancia y por tanto significación a la violencia cuando es física, por esa razón es conveniente una pedagogía en relación a la vulneración de sus derechos y dar a conocer los tipos de violencia. La violencia tiene una dinámica cíclica que muchas veces parte de la violencia psicológica, siguen las

agresiones físicas y en muchos casos puede terminar con la muerte. La mayoría de mujeres en algún momento de su vida han sufrido algún tipo de violencia ya sea física, verbal, psicológica y no sabían cómo proceder ante esa situación; en ese sentido el proyecto busca que las mujeres que denuncian manifiesten su concepción acerca de su situación, para así dar pautas a la intervención y poder cumplir con el objetivo.

Por otra parte, hay que tener en cuenta que en muchas ocasiones las mujeres y la misma sociedad cae en la creencia de que la violencia de género se está acabando por la liberación femenina, pero la realidad es otra, pues cada día son más las mujeres que sufren agresiones por parte de sus parejas y esto se puede evidenciar diariamente, pero en especial en los fines de semana y los principios de semana en el Centro de Atención a Víctimas de la Fiscalía, lo que permite suponer que hay efectos de situaciones que provocan ese tipo de comportamientos agresivos en las parejas y que disparan la cantidad de mujeres maltratadas, como lo son el alcohol, las drogas, las fiestas, etc.

OBJETIVOS

Objetivo general

Comprender el significado que dan a la violencia de género las mujeres que han sido víctimas de agresiones por parte de sus parejas y han tenido intervención psicológica en el Centro de Atención a Víctimas en el año 2014.

Objetivos específicos

- Analizar a partir de una escucha activa a las mujeres maltratadas por sus parejas que acuden al Centro de Atención a Víctimas, la significación que dan a su situación.
- Comparar en las historias de vida relatadas por las mujeres maltratadas, las significaciones que son comunes.
- Direccionar a partir de preguntas orientadoras una reflexión sobre la situación vivida mujeres maltratadas con base a las diversas teorías.
- Propiciar a partir del dialogo personalizado una pedagogía que contribuya al empoderamiento de las mujeres para que salgan del circulo vicioso de la victimización.

MARCO REFERENCIAL

Marco Institucional

Desde el PAPS² el presente proyecto social aplicado se direccionó por medio de tres de sus seis componentes que se adecuaron a las acciones que se plantearon en este proceso investigativo. En primera instancia se tuvo en cuenta **la investigación cualitativa**, que permitió analizar y reflexionar el fenómeno del maltrato a la mujer desde un marco epistemológico y real; en segunda instancia se instauró dentro del contenido del proyecto social aplicado **la proyección comunitaria**, que busca hacer evidente la problemática para que la trasciendan futuras

² Proyecto Académico Pedagógico Solidario.

propuestas de transformación y en última instancia, con relación a las intencionalidades y objetivos de la intervención se tuvo presente **la inclusión**, que se basa en fortalecer la tolerancia en todo los aspectos para que el individuo no sólo sea de la sociedad sino que se sienta parte de ella.

De acuerdo a lo antepuesto, el proyecto se articula desde la responsabilidad y la solidaridad que buscan ayudar, velar y apoyar a las mujeres maltratadas para que en sus futuras relaciones acudan a ayudas profesionales para que no caigan el círculo de agresiones.

Por otra parte se tuvo en cuenta a la misión de la UNAD, donde se debe fortalecer la proyección social de la mujer que es víctima por parte de su pareja, es conveniente ayudar e incentivar en dichas mujeres la búsqueda de oportunidades, para que se reintegren a la vida de una manera más segura, sin miedo a ser agredida nuevamente por parte de su pareja u otras futuras parejas. Es necesario contribuir para que fortalezcan sus relaciones sin que se vuelvan perjudiciales para ellas y así continúen con un ciclo de vida sana.

Adicionalmente de acuerdo a la visión de la UNAD, se dispuso a acompañar a las mujeres que han sido víctimas de violencia, mostrar interés por sus relatos de sus historias de vida, prepararlas a ser capaces de liberarse de las agresiones, y siempre defendiendo los derechos de las mujeres.

Línea de investigación

Psicología y construcción de subjetividades: esta línea de investigación pretende estudiar los procesos psicosociales y comunitarios ligado a la construcción de sujetos y prácticas sociales en relación con los contextos socioculturales concretos en los que aquellos se configuran, se desarrollan y adquieren sentido, a la vez que se van transformando y reconfigurando.

Esta línea se inserta dentro de la propuesta en el documento del proyecto educativo De Escuela PEE y el proyecto académico pedagógico solidario PAPS de la UNAD. El programa de Psicología de fundamenta desde diversas perspectivas epistemológicas que nutren la dimensión académica, la investigación y la proyección social, las cuales serán abordadas como una propuesta en construcción y puesta en consideración de la comunidad académica del programa de la UNAD a nivel nacional . La línea de investigación “Psicología y construcción de subjetividades” pues pretenden indagar la forma por la que los seres humanos han adquirido e interiorizado un conjunto de conocimiento y un saber hacer, de la misma manera que han construido y consolidado su identidad individual y social y los lazos imprescindibles para el desarrollo del tejido social.

Con la intervención se pretende realizar un bosquejo de concepciones y significados para de esa manera comprender y apoyar a las mujeres víctimas de violencia, que consideren que pueden afrontar sus problemas especialmente los que tienen que ver con sus parejas y solucionarlos cuidando y preservando sus sentimientos y sigan su ciclo de vida sin violencia.

Fundamentación epistemológica de la propuesta

Los fundamentos epistemológicos ofrecen una mirada importante para los futuros profesionales de las ciencias sociales y humanas de la UNAD, en este aspecto se puede decir que su responsabilidad social depende en buena medida de la apropiación de la lógica del conocimiento y los alcances teóricos y metodológicos desde los cuales se comprende la realidad.

La investigación e intervención del presente proyecto social en curso, enfoca la violencia a mujeres por parte de sus parejas desde el paradigma socio-crítico que “se fundamenta en la crítica social con un marcado carácter auto reflexivo; considera que el conocimiento se construye siempre por intereses que parten de las necesidades de los grupos; pretende la autonomía racional y liberadora del ser humano” (Alvarado & García, 2008) De acuerdo a lo planteado por las autoras dicho paradigma le asigna el camino a seguir a esta propuesta, puesto que lo que se quiere lograr con las mujeres implicadas es precisamente escucharlas y así mismo hacerlas cuestionar y reflexionar acerca de su situación, con el fin de que se liberen de su problemática definitivamente o si no lo consigue hacer, por lo menos que se quede con una ruta de acción que las oriente a solucionar sus adversidades.

Siguiendo el propósito del paradigma se intenta motivar a la víctima de violencia género a liberarse, a que reflexione sobre la mala situación en la que se encuentra, y a que ella misma sea capaz de realizar cambios sobre su vida. según Freire (1989:157) esta ideología emancipadora, “se caracterizaría por desarrollar “sujetos” más que meros “objetos”, posibilitando que los “oprimidos” puedan participar en la transformación socio histórica de su sociedad”.

Marco teórico

Para comprender mejor el concepto de las mujeres en situación de violencia por parte de sus parejas; empezaremos por conocer la definición y etología de la violencia:

La violencia es considera todo y cualquier acto de agresión –física, moral o institucional– dirigido contra la integridad de uno o de varios individuos o grupos, es considerado como acto de violencia (Abramovay y Rua, 2002), además de esto, en las diferentes definiciones sobre violencia se identifica relaciones desiguales de poder, teniendo aquel que está en instancia superior la intención de causar en el otro algún tipo de daño. Según el autor es clara su definición sobre violencia, puesto que es un daño que se da entre las mismas personas sin importar quién es la afectada o el afectado, esto se vive a diario en la ciudad como son los atracos, aunque no se lleven nada valioso afecta emocionalmente y se generan miedos irreparables que pueden afectar las relaciones sociales y de pareja.

Existen varias teorías acerca del origen de la violencia, se localiza en el conjunto de valores, ideas, creencias, representaciones y atribuciones sociales construidas en cada cultura pero basadas básicamente en la desigualdad social y sexual. (Gaitán. 2014). También se puede explicar el origen de la violencia desde el interior del ser humano donde se encuentran los impulsos internos de la persona que van desde el psicoanálisis hasta los estudios etológicos. Este es quien propicia la violencia por cuestiones que tiene que ver con su ser (Díaz. 2002).

Heise (1998), propone que “el dominio de los hombres sobre las mujeres es la base para cualquier teoría realista de la violencia”. Además, “la teoría debe ser capaz de explicar dos cosas: por qué los hombres se vuelven violentos y por qué las mujeres, como grupo, son el blanco con tanta frecuencia”. Sin embargo, “excluir otros factores, hace imposible explicar por qué algunos hombres golpean y violan a las mujeres y otros no lo hacen”.

Se puede complementar lo que dice la teoría sobre el porqué lo hombres se vuelven violentos, en la mayoría de los casos y esto se puede explicar por el entorno que los rodea, como pasa con las mujeres víctimas de violencia que se dejan agredir, porque quizá presenciaron la violencia en su entorno y los hombres las agreden porque nacieron y vivieron en hogares donde el hombre siempre era el que violentaba a la mujer. En este sentido se puede inferir que las mujeres adquieren en su pensamiento y comportamiento la creencia patriarcal donde el hombre es el que domina, por lo tanto la mayoría de las mujeres consideran que lo que hace el hombre con ellas es válido. Es solo una creencia porque todos tienen los mismos derechos, puesto que tiene tanta importancia respeto para el hombre como para la mujer.

Tipos de violencia

Según Heise (1994). Resalta que “la violencia en el contexto familiar se puede evidenciar de las siguientes maneras:

Se habla de **violencia física** cuando una mujer se encuentra en una situación de peligro físico y/o está controlada por amenazas de uso de fuerza física. Las manifestaciones de este tipo de violencia pueden incluir:

- 1) empujones, bofetadas, puñetazos, patadas, arrojar objetos, estrangulamiento.
- 2) heridas por arma.
- 3) sujetar, amarrar, paralizar.
- 4) abandono en lugares peligrosos. Y
- 5) negación de ayuda cuando la mujer está enferma o herida. El abuso físico es generalmente recurrente y aumenta tanto en frecuencia como en severidad a medida que pasa el tiempo, pudiendo causar la muerte”

Con relación a lo planteado por el autor hay una agresión que falta y es las quemaduras con ácido que se ha visto en muchas ocasiones en Colombia, donde las mujeres son quemadas con ácido en su cara u otras partes del cuerpo causada por su pareja u de otros hombres, que en algunos casos se desconoce el porqué lo hicieron, es muy desconcertante las consecuencias tanto físicas como psicológicas de estas mujeres, porque manifiestan que no quieren saber de esta situación pero sienten ira y rencor en su corazón, no son capaces de aliviar este trauma..

Sexual Generalmente, este es el tipo de violencia sobre el que les cuesta más trabajo hablar a las mujeres e incluye cualquier tipo de sexo forzado o degradación sexual, como:

- 1) intentar que la mujer tenga relaciones sexuales o practique ciertos actos sexuales contra su voluntad.
- 2) llevar a cabo actos sexuales cuando la mujer no está en sus cinco sentidos, o tiene miedo de negarse.

- 3) lastimarla físicamente durante el acto sexual o atacar sus genitales, incluyendo el uso intravaginal, oral o anal de objetos o armas.
- 4) forzarla a tener relaciones sexuales sin protección contra embarazo y/o enfermedades de transmisión sexual.
- 5) criticarla e insultarla con nombres sexualmente degradantes.
- 6) acusarla falsamente de actividades sexuales con otras personas.
- 7) obligarla a ver películas o revistas pornográficas.
- 8) forzarla a observar a la pareja mientras ésta tiene relaciones sexuales con otra mujer.

Es un error de muchas mujeres creer que por el solo hecho de ser su pareja tiene que satisfacerlos sexualmente, importante concientizarlas de que se tiene una relación sexual solo si ambos lo desean ya que si es a la fuerza o sin el consentimiento de las mujeres se convierte en una violación.

Violencia Psicología o emocional: puede darse antes y después del abuso físico o acompañarlo, sin embargo, no siempre que hay violencia psicológica o emocional hay abuso físico. Aunque la violencia verbal llega a usarse y/o aceptarse como algo natural, es parte de la violencia psicológica. La violencia psicológica puede incluir:

- 1) gritos.
- 2) intimidación y amenazas de daño (manejar rápida y descuidadamente).

3) aislamiento social y físico (no dejarla salir ni hablar con otras persona, etc.).

4) celos y posesión extrema.

5) degradación y humillación, insultos y críticas constantes.

Otras manifestaciones de la violencia psicológica son:

6) Acusar sin fundamento.

7) Culpar por todo lo que pasa.

8) ignorar, no dar importancia o ridiculizar las necesidades de la víctima.

9) mentir y romper promesas

10) llevar a cabo acciones destructivas (romper muebles, platos y, en general, pertenencias de la mujer) y

11) lastimar a personas cercanas o mascotas.

En culturas donde la mujer tiene tan introyectada la importancia de ser madre, también llega a ser agredida a través de los hijos e hijas cuando el hombre los ataca físicamente, los usa sexualmente, los fuerza a observar el abuso y los hace partícipes del atropello. De esta manera, el hombre controla a la mujer negándole su papel como madre defensora del bienestar de su descendencia.

Esta violencia es la más difícil de detectar ya que la mujer solo calla lo que esta perpetuado el agresor, y es mucho el desconocimiento de las mujeres de este tipo de violencia, es la más dañina y la que mas callan las mujeres, por esto es importante informar a las mujeres sobre los tipos de violencia, para que determines cual es tipo violencia que más han ejercido en contra de ellas y realicen una pronta denuncia.

Económica; esta es otra forma de controlar a la mujer haciéndola dependiente. Incluye el control y manejo del dinero, las propiedades y, en general, de todos los recursos de la familia por parte del hombre. Algunas manifestaciones de este tipo de violencia son:

- 1) hacer que la mujer tenga que dar todo tipo de explicaciones cada vez que necesita dinero, ya sea para uso de la familia o del suyo propio.
- 2) dar menos dinero del que el hombre sabe que se necesita a pesar de contar con liquidez.
- 3) inventar que no hay dinero para gastos que la mujer considera importantes.
- 4) gastar sin consultar con la mujer cuando el hombre quiere algo o considera que es importante.
- 5) disponer del dinero de la mujer (sueldo, herencia, etc.).
- 6) que el hombre tenga a su nombre las propiedades derivadas del matrimonio.
- 7) privar de vestimenta, comida, transporte o refugio.

Dinámica de la violencia: Para comprender por qué una mujer queda atrapada en una relación de abuso, o sale de ella, es importante conocer algunas de las teorías que intentan explicar este proceso.

El ciclo de la violencia

Una propuesta valiosa es la de Walker (1978), quien afirma que “la violencia se desarrolla en una dinámica en la que la pareja se encuentra atrapada en un patrón de comportamiento cíclico compuesto de tres fases:

Fase 1: Aumento de tensión. En este momento se empiezan a acumular las nubes, el agresor se enoja, discute y culpa a la mujer, provocando un aumento de la tensión en la relación. La mujer conserva un mínimo de control sobre la frecuencia y severidad de los episodios de abuso; puede apaciguarlos tratando de complacer al hombre o acelerarlos negándose a cumplir con sus exigencias. La razón de apresurar el estallido responde a que la mujer prefiere enfrentarlo lo más pronto posible en vez de seguir sufriendo la espera.

Fase 2: La explosión. Esta fase, también conocida como la tormenta, es la más corta, pero posiblemente la más dañina. Incluye la violencia física y consiste en un solo empujón, bofetada, golpe, o en horas de maltrato y terror, frecuentemente acompañadas del uso de armas u otros objetos que dañan y/o amenazan la salud de la mujer aún más. Es común que exista abuso psicológico y, en ocasiones, también sexual. Después de la fase 2 es cuando las mujeres acuden a los centros de salud, si es que lo hacen.

Fase 3: Luna de miel. En esta fase sale el sol de nuevo, se da el alivio fisiológico de la tensión, lo que generalmente lleva a un arrepentimiento y a prometer no incurrir de nuevo en la violencia. También ocurre que el hombre niegue o minimice el abuso, o pida a la mujer que “no le vuelva a hacer perder la paciencia”. Existe la posibilidad de que, en etapas muy avanzadas de este ciclo, la fase 3 consiste sólo en la ausencia de violencia.

En esta fase en donde todas las mujeres se dejan envolver nuevamente por el agresor, este les hace creer que va a cambiar, cuando en realidad vuelve a empezar el ciclo más fuerte, en muchas ocasiones puede hasta causar la muerte. Es importante concientizar a las mujeres que la violencia hay que evitarla desde el primer momento que se sientan agredidas”.

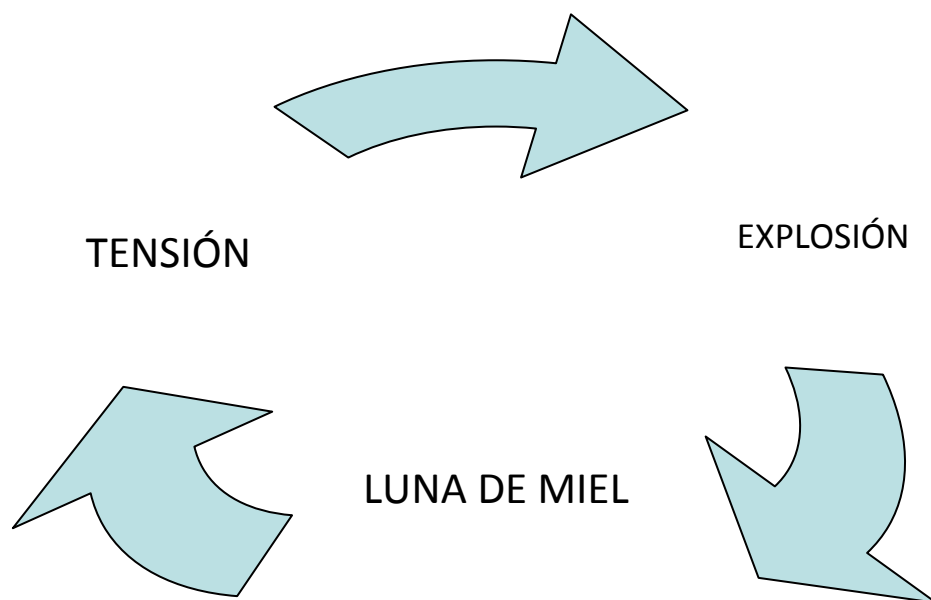


GRÁFICO DE CICLO DE LA VIOLENCIA SEGUN WALKER

Marco Histórico situacional

Desde tiempos de nuestros ancestros, la violencia es considerada como parte de la cultura, y en cierto modo, se acepta como integrante de la formación familiar. El comportamiento violento y agresivo ha estado presente a través de toda la historia y ha quedado grabado en documentos que van desde las antiguas escrituras hasta las tablas estadísticas actuales. (Jiménez, 2007)

“La violencia es tan vieja como el mundo, está vinculada a los orígenes, evolución y desarrollo del hombre. Desde la antigüedad se hayan referencias sobre ello, en escritos de filósofos y pensadores como: Amaximandro, Heráclito, y Sofos del mismo modo que es reflejado por artistas, en diferentes manifestaciones de otros tiempos, ya sean narrativos o escultores”. (Menacho, 2006).

La violencia es universal en tiempo y espacio, en el tiempo porque ha estado y sigue estando presente, encabezando las causas de defunción en las mujeres, y en el espacio porque se infiltra en todas las sociedades, cualquiera que sea su grado de desarrollo. Todas las mujeres históricamente han vivido en mayor o menor intensidad formas de violencia, donde esta está presente en la mayoría de las sociedades, pero a menudo no es reconocida y se acepta como parte del orden establecido.

“Ya desde los albores de la historia es latente el dominio del hombre en las distintas sociedades. En la religión por ejemplo también se apoya la idea de que la mujer por naturaleza es más débil e inferior a los hombres, donde en la Biblia podemos ver que Dios sitúa a Eva bajo la autoridad de Adán y San Pablo pedía a las cristianas que obedecieran a sus maridos. (Klem).

La violencia hacia la mujer se puede visualizar y comprender mejor a través de los estudios de género, donde estas dos categorías tienen una estrecha relación, pues el establecimiento de relaciones de género no equitativas propicia e incrementa el desarrollo de situaciones de violencia, basadas en la discriminación y el ejercicio del poder. De igual modo, toda manifestación de violencia refuerza la discriminación y subordinación entre hombres y mujeres. Por esta razón el tema de la violencia de género es preocupante ya que patentiza las prácticas patriarcales en todas sus formas de manifestación.

Existen investigaciones que afirman que la mayoría de los agresores tuvieron una infancia oscura, es decir, que padecieron en un momento u otro el maltrato ya sea físico o verbal, los que los lleva a actuar de esta forma en un futuro, pensando que está en la única vía para resolver sus problemas, enfermándose así psicológicamente.

Aunque algunas enfermedades mentales por sí solas no producen violencia, los que padecen de esquizofrenia o desorden bipolar tienden a montarse en la nave del olvido: las drogas o el alcohol, contaminando a su vez todo lo que le rodea de sufrimiento y delirio, dándole paso a la furia y descargándola a la misma vez sobre la más débil, dejando marcas, ya sean físicas o emocionales. (García, 2000).

Por ello se plantea que: “A lo largo de la historia la violencia hacia la mujer ha dejado su marca en todas las agredidas donde una de estas es: dolor crónico, síndrome del intestino irritable, trastornos gastrointestinales, entre otras” (García.2000). La salud sexual y reproductiva ha sido, sin duda, la condición física más ampliamente abordada en el estudio de la salud de la mujer maltratada. Por una parte, el maltrato se ha asociado a conductas sexuales de alto riesgo para el contagio de las enfermedades de transmisión sexual y el VIH/SIDA.

La violencia contra la mujer en Colombia tiene todas las historias. Desde las lesiones personales hasta el abuso sexual y el homicidio, que, según expertos en el rol de la mujer, son casos invisibilizados por el silencio, la impunidad y la indiferencia.

Según la corporación Vamos Mujer, de Medellín, durante el 2011 fueron asesinadas 119 mujeres en la ciudad y 270 en Antioquia. La misma organización, según datos preliminares, estima que desde el 1 de enero al 17 de mayo de este año se registraron 74 homicidios de mujeres en ese departamento.

De acuerdo con la encuesta de Demografía y Salud realizada por Pro familia en el 2010 en Antioquia, el 28 por ciento de las mujeres manifestó ser víctima de violencia verbal y el 39 por ciento admitió haber sufrido algún tipo de violencia física por parte de su pareja, como violación, patadas, empujones o golpes con la mano.

Marco Conceptual

Para entender mejor lo que es la violencia de género en las mujeres es importante entender los siguientes conceptos:

Violencia: Según la Organización Mundial de la Salud la violencia es “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.” (OMS).

Violencia contra la mujer: (artículo 2 Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer) A los efectos de la presente declaración, por “Violencia contra la mujer” se entiende todo acto de violencia basada en la pertenencia del sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada. Estos actos presentan numerosas facetas que van desde la discriminación y el menosprecio hasta la agresión física o psicológica y el asesinato.

Actualmente son muchas las mujeres que hemos sufrido algún tipo de maltrato por parte del hombre, creo que son abusadores, y me parece muy interesante la declaración sobre la eliminación de la violencia contra las mujeres pero se cumple poco, porque cada día son más las mujeres que denuncias por violencia y lo que hace la justicia es esperar mucho tiempo para condenar al agresor mientras que pasa esto ya las parejas otra vez se encuentran en el ciclo de luna de miel. Donde hicieran cumplir la norma de inmediato se reduciría la violencia hacia la mujer porque se escucha decir de parte de los hombres agresores que a ellos no les pasa nada.

Violencia doméstica o violencia intrafamiliar: un concepto utilizado para referirse a «la violencia ejercida en el terreno de la convivencia familiar o asimilada, por parte de uno de los miembros contra otros, contra alguno de los demás o contra todos ellos» (Mora, 2008).

Violencia Física: engloba las conductas que utilizan la fuerza para producir heridas o lesiones corporales a otra persona, se consiga o no este objetivo”. (Dirección general de salud pública, 2008).

Violencia psicológica: es toda conducta deliberada y continúa en el tiempo, que atenta contra la integridad psíquica y emocional de una persona y contra su dignidad. Con ella, el agresor, busca imponer a su pareja las pautas de comportamiento que considera adecuadas”. (Dirección general de salud pública, 2008).

Violencia sexual: comprende todos aquellos actos que atentan contra la libertad sexual de la persona y lesionan su dignidad” (Fernández, M. C., 2003,).

Género: Tal vez uno de los aportes más significativos, productivos y a la vez criticados de los estudios de Mujeres sea la definición del concepto de género, que en general se utiliza para hacer referencia a la construcción social de la identidad y los roles de hombres y mujeres dentro de cada sociedad. El punto de partida de esta distinción entre sexo –el fenómeno biológico-, y género -el social-, fue la observación de Simone de Beauvoir, en 1949, de que se puede nacer hembra, pero uno se convierte en la clase de ser social que su sociedad define como “mujer”. Lo mismo sería cierto para la combinación varón/hombre. (Wodak, 1997, p.22).

Hoy en día se está luchando por la discriminación de género, tanto los hombres como las mujeres pueden ocupar el mismo cargo aunque existe mucho machismo, donde el hombre siempre critica a la mujer cuando tiene un cargo más alto que ellos.

Violencia de género: Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública o privada. (Artículo 1 de la Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Naciones Unidas, 1994).

Susana Velázquez (2003) amplía la definición de violencia de género: Abarca todos los actos mediante los cuales se discrimina, ignora, somete y subordina a las mujeres en los diferentes aspectos de su existencia. Es todo ataque material y simbólico que afecta su libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral y/o física.

La violencia de género siempre ha existido en contra de la mujer, hoy en día también hay mujeres que ejercen la violencia en contra del hombre pero son pocos los hombres que permiten esta violencia.

Marco Legal

En Colombia, la conceptualización de la violencia en el campo legislativo tiene sus orígenes en la Constitución de 1991, en la cual se declara, en el Artículo 42 que: “cualquier forma de violencia en la familia se considera destructiva de su armonía y unidad, y será sancionada conforme a la ley”. Antes no existían delitos autónomos ni medidas de protección, el camino era la denuncia por lesiones personales, raras veces adoptado por las mujeres.

En esa misma década (90) varios países, y entre ellos Colombia, adquirieron los compromisos de las Conferencias Internacionales de las Naciones Unidas sobre Derechos Humanos (Viena 1993)¹⁶, Población y Desarrollo (Cairo 1994)¹⁷ y de la Mujer (Beijing 1995)¹⁸, así como los de la Declaración para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer emitida por la ONU en (1993)¹⁹. Particularmente en la región se aprobó la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer - Convención de Belém do Pará (OEA, 1994)²⁰, ratificada por Colombia mediante la ley 248 de (1995)²¹. Al ratificar la Convención el país adoptó su correspondiente definición sobre este tipo de violencia:

"Por violencia contra las mujeres se entiende cualquier acto o conducta basada en el género que ocasione a la mujer muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico, tanto en la esfera pública como en la privada" (art. 1). Señala que esta violencia puede ocurrir "dentro de la familia o unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal, ya sea que el agresor comparta, haya compartido o no el mismo domicilio que la mujer, y que comprende, entre otros, violación, maltrato y abuso sexual" (art. 2, a). Tiene en cuenta la violencia que "tenga lugar en la comunidad y sea perpetrada por cualquier persona y que comprende, entre otros, violación, abuso sexual, tortura (...) y acoso sexual en el lugar de trabajo así como en instituciones educativas, establecimientos de salud o cualquier otro lugar" (art. 2, b) y aun aquella "perpetrada o tolerada por el Estado o sus agentes, donde quiera que ocurra" (art. 2, c).

La Constitución Política de Colombia.

En Colombia, las y los estudiosos de género han logrado también avances en relación con la solución a la problemática de los géneros, como lo demuestra la Constitución Nacional Política – CNP, además de algunas otras normas y políticas como la que Ana Rico de Alonso analiza en el documento transcrito más adelante a manera de lectura complementaria del capítulo.

El campo legal y político de Colombia es incipiente en materia de equidad de géneros, si bien ha habido esfuerzos en el sistema normativo legal, como lo vemos en las siguientes normas.

Del Título I de la CNP, De los principios fundamentales, tomamos los siguientes artículos:

ARTICULO 1. Colombia es un Estado social de derecho, organizado en forma de República unitaria, descentralizada, con autonomía de sus entidades territoriales, democrática, participativa y pluralista, fundada en el respeto de la dignidad humana, en el trabajo y la solidaridad de las personas que la integran y en la prevalencia del interés general.

ARTICULO 5. El Estado reconoce, sin discriminación alguna, la primacía de los derechos inalienables de la persona y ampara a la familia como institución básica de la sociedad.

ARTICULO 13. Todas las personas nacen libres e iguales ante la ley, recibirán la misma protección y trato de las autoridades y gozarán de los mismos derechos, libertades y oportunidades sin ninguna discriminación por razones de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica.

El Estado promoverá las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados.

El Estado protegerá especialmente a aquellas personas que por su condición económica, física o mental, se encuentren en circunstancia de debilidad manifiesta y sancionará los abusos o maltratos que contra ellas se cometan.

ARTICULO 16. Todas las personas tienen derecho al libre desarrollo de su personalidad sin más limitaciones que las que imponen los derechos de los demás y el orden jurídico.

ARTICULO 17. Se prohíben la esclavitud, la servidumbre y la trata de seres humanos en todas sus formas.

ARTICULO 42. La familia es el núcleo fundamental de la sociedad. Se constituye por vínculos naturales o jurídicos, por la decisión libre de un hombre y una mujer de contraer matrimonio o por la voluntad responsable de conformarla.

Alcances y Limitaciones del Proyecto Social Aplicado

Alcances:

A partir del conocimiento de las mujeres víctimas de violencia por parte de sus parejas quiero aportar a su transformación personal, que actúen en su contexto de comunidad para el bienestar tanto de ellas como de sus familias, que no caigan en el círculo de agresiones. Es muy importante resaltar como un grupo interdisciplinario que las orienta y estas salen en mas calmadas, con otra visión hacia su problemática.

Limitaciones:

Dado que el tema de violencia contra las mujeres por parte de sus parejas es tan complejo ya que algunas restringen hablar de su problemática por miedo a de experimentar nuevamente las malas emociones y la mala experiencia que le dejo la violencia. Otra de las

limitaciones son las dificultades para obtener evidencias puesto que las mujeres no aceptan la grabación del relato de los hechos, se sienten inseguras y son pocas las que se quieren tomar fotos en el momento de la intervención.

Categorías de análisis de la intervención

Dentro de las principales categorías sobre la violencia de género hacia la mujer por parte de su pareja tenemos según (De la Peña 2007):

Violencia psicológica

Desvalorización: tratar a la mujer como inferior o estúpida, no permitirle participar en la toma de decisiones, insultarla sobre su apariencia física para hacerla sentir poco atractiva, no tener en cuenta sus sentimientos, gustos y referencias, humillarla en público, criticándola, rebajándola o ignorándola. Implica costos subjetivos a la mujer maltratada. Afecta su auto imagen, su autoestima, la confianza y seguridad en sí misma, a partir de una inaceptación del propio YO, que es consecuencia de la no aceptación del “otro”.

Aislamiento y abuso social: prohibirle directamente relacionarse con su familia de origen, sus amigos, compañeros o vecinos, impedirle llevar a cabo actividades que supongan salir fuera del hogar o dejarle salir el tiempo imprescindible para realizar la actividades controlando que regrese inmediatamente o imponerle el modo en el que debe ir vestida o maquillada.

Control y dominio: pretende conocer en todo momento donde está, con quien y que hace, llamarle por teléfono reiteradamente con intención de controlarla, manifestar celos y sospechas continuamente, exigirle que esté donde él quiere, aunque él nunca de explicaciones sobre sus actividades o sus horarios, exigirle sometimiento y obediencia.

Amenazas: decirle que todo el patrimonio es suyo y que si no accede a sus deseos lo perderá, amenazarle con agresiones o de muerte y con suicidarse como forma de control y manipulación.

Chantaje emocional: manifestar reiterativamente lo desdichado que es para infundir lástima e inducir sentimientos de pena hacia él insistiendo en argumentos tales como dolencias, una infancia desdichada.

Abuso ambiental: romper o lanzar objetos con ánimo de intimidar, destruir o dañar aquello que tiene valor afectivo para la mujer, alterar el sueño o el reposo haciendo ruido de manera intencionada. El sentido del comportamiento es intimidar e infundir temor en la pareja.

Violencia sexual: según de la Peña (2007, p. 15), las conductas más frecuentes que utiliza el agresor en este tipo de violencia son “exigirle mantener relaciones aunque ella no lo desee, ponerse irritable, agresivo o violento si ella no accede a mantener relaciones sexuales, obligarla a prácticas sexuales no deseadas por la mujer, requerirla sexualmente en momentos y lugares inapropiados.

ACOMPANAMIENTO PSICOSOCIAL

La investigación y acción psicosocial

Este estudio se desarrolla bajo la perspectiva del enfoque cualitativo puesto que permite profundizar el conocimiento de las representaciones y vivencias de las mujeres que han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas, explorando sus subjetividades desde la perspectiva cognitivo emocional.

Paradigma: critico social donde el facilitador se traslada desde el análisis de las trasformaciones sociales hasta el ofrecimiento de respuestas a los problemas derivados de estos las los parámetros son los siguientes:

El método modelo de conocimiento es la observación participante. Implica de los usuarios de un servicio como facilitadores, están en constante reflexión y auto reflexión para la solución de sus problemas.

Aspira a la utilización del conocimiento para liberar al hombre, su propósito es ofrecer respuestas a los problemas y por ende mejorar o cambiar las practicas cotidianas.

El diseño de la acción psicosocial se puede definir como dialéctico, se va generando a través del diálogo y consenso del grupo asesor, que se va renovando con el tiempo, convirtiéndose en un proceso en espiral.

Con este paradigma busco a través del dialogo con las mujeres que han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas, que ellas busquen una solución o salida a la problemática sin riesgo de volver a caer en el circulo de agresiones con otras parejas.

Acciones

- Intervención en crisis y contención emocional
- Entrevista semiestructurada individual.
- Observación.
- Capacitación en derechos y rutas de atención.

Tipo de Estudio

Investigación narrativa: diseño de investigación donde se recolectan datos sobre historias de vida y experiencias de las mujeres que han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas realizando un recuento de sus experiencias más significativas tanto positivas como negativas en las violencias ejercidas contra ellas.

Instrumentos: Entrevista semiestructurada

Análisis de datos: analítica y triangulación

Universo y muestra

La acción se realiza específicamente en género femenino

Población: Usuaris del género femenino del Centro de Atención a Víctimas, comprendidas entre los 20 y 35 años de edad, que han sido víctimas de algún tipo de maltrato físico, psicológico, verbal, sexual o económico por parte de sus parejas.

Muestra: La propuesta se desarrolla con una muestra de 10 mujeres entre los 20 y 35 años de edad que han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas y han acudido al CAV durante el 2014 y que acceden voluntariamente a ser intervenidas.

Delimitaciones del universo: La investigación se realiza en 10 mujeres víctimas de violencia de género por parte de sus parejas y se van a atender en forma individual de esta forma crearle un ambiente de confianza y libertad para expresar sus sentimientos.

Delimitación geográfica: La intervención se realizó en el CAV Centro de atención a víctimas de la fiscalía general de la nación de Medellín.

Delimitación cronológica: Se realizó entre el mes agosto del 2014 hasta el mes de diciembre del 2014.

Diálogos y registro del conocimiento de la comunidad: Tal como se ha observado en las narraciones, las principales formas de Violencia de Género reconocidas o vividas por el grupo humano en estudio fueron: Violencia verbal, Violencia psicológica, Violencia económica y Violencia física; en los relatos se demostraron interferencias por parte de los agresores en lo relacionado con: la autonomía, la autoimagen, la preparación académica, De igual manera, las afirmaciones realizadas colocan a la mujer en una posición de desventaja frente a las situaciones de agresión, ya que la comunidad no percibe, ni reconoce la Violencia de Género como un problema público y de obligatoriedad para la intervención, el silencio es la primera reacción de las mujeres víctimas y solo denuncias porque alguien cercano las ha obligado a denunciar pero después siente mucho miedo porque algunas sus agresores las siguen asechando.

Victima 1:- Maltrato físico y verbal. Mujer de 24 años, profesional, desde hace 5 años su esposo la agredía, por celos, nunca lo quiso denunciar hasta que cuando la estaba ahorcando los mismos hermanos de la pareja llamaron a las autoridades. Nunca lo había denunciado por miedo. Ella se siente desvalorizada, aterrorizada. Esta mujer hoy en día vive en

otro lugar, siente mucho miedo y todo el tiempo llama al CAV, para que la asesores ya que el agresor por medio de cartas le amenaza.

Victima 2: Maltrato verbal. Psicológico. Económico y físico. Edad 35 años, siente mucho miedo porque la pajera la amenaza y no se atreve a denunciarla porque cree que la va a matar a ella y a sus hijos. Esta victima tiene 6 hijos de una relaciones anteriores, depende económicamente del agresor, siempre la agrede bajo los efectos de sustancia alucinógenas, personalidad: insegura, autoestima baja.

Victima 3: maltrato Físico, mujer profesión, 28 años, solo siente ira cuando ve al sujeto le ha dejado marcas la agresión, nunca lo había denunciado porque no había llegado a actuar así contra ella, personalidad; segura, extrovertida.

Victima 4: 35 años, bachiller, con 2 hijos, extracto 1, siente miedo ya que sufrido todos los diferentes tipos de agresiones. demuestra tímida, débil, solo habla si se le pregunta. lo que se puede evidencias miedo e inseguridad para denunciar.

Victima 5: 24 años, termino su bachillerato, solo tiene un hijo con el maltratador, padece todas las clases y formas de violencia, siente mucho miedo, en varias ocasiones a tratado de defenderse del agresor no termina doblegándose ante él.

Víctima 6: mujer de 31 años. Ha sufrido los diferentes tipos de violencia, siente mucho miedo, tiene 1 hijo, no sabe cómo salirse de la problemática ya que no tiene los estudios

para trabajar, manifiesta que siente miedo, e inseguridad ante la situación solo quiere salir adelante con su hijo pero no sabe cómo hacerlo ya que el agresor no le permite salir de su casa.

Víctima 7: 33 años, 2 hijos, debido a todos los tipos de violencia generados por su pareja tiene muy baja autoestima, se siente aislada socialmente, aunque trabaja y no necesita del dinero de la pareja este trata de quitárselo y si necesita para las necesidades de la casa la pareja le niega la ayudas porque si ella trabaja debe de mantener dinero para las necesidades de la casa.

Víctima 8: 25 años, un hijo, se siente desvalorizada, baja autoestima a padecido todas las clases de maltrato, a pesar de que todavía no se ha aislado totalmente de la sociedad a veces siente temor de hablar con sus amigas.

Víctima 9: mujer de 35 años, 3 hijos, nivel de estudio 11º, sufre toda clase de violencia por parte de su pareja, se siente atemorizada, destruida física y psicológicamente, siente mucho temor al enfrentar la situación con su pareja después de la intervención.

Víctima 10: 35 años. 3 hijos. Tiene todo lo necesario tanto ella como sus hijos ya que es una de las situaciones por la cual ella sigue con el esposo, por lo tanto le permitía sus maltratos, le da para gastos de la casa de ella y sus hijos. Se siente muy triste quiere que su pareja cambie porque cree que no es capaz de vivir sin él.

Ordenación de la información en matrices y categorías

En la investigación se encuentran que son más las mujeres que sienten miedo y se sienten humilladas, pero no quiere terminar la relación con su pareja.

M: Mujer

| CARACTERÍSTICAS GENERALES | | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
|----------------------------------|-------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Edad | | 24 | 31 | 28 | 35 | 24 |
| Nivel educativo | | Universitaria | 7° | 8° | 11° | 11 ° |
| Número de hijos | | 1 | 6 | 1 | 2 | 1 |
| Extracto | | 2 | 1 | | 1 | 2 |
| Estado conyugal | | Unión libre | Unión libre | Unión libre | Unión libre | Unión libre |
| | | | | | | |
| TIPO DE VIOLENCIA | | | | | | |
| Psicológica | Celos, humillación | Si | si | si | Si | Si |
| | Aislamiento social | No | si | no | No | Si |
| | Ignorar o criticar | Si | si | no | No | Si |
| Física | Puñetazos, patadas etc. | si | si | si | Si | Si |

| | | | | | | |
|---------------|--|-------|--------|----|-------|----|
| | Amarrar, paralizar | No | no | no | No | Si |
| | Pide ayuda | No | no | no | No | Si |
| sexual | Actos sexuales sin consentim eto | No | no | no | no | Si |
| | Miedo a negarse | Si | si | Si | si | Si |
| | Ataca sus genitales | No | no | no | No | No |
| económic a | Privar de dinero | No | si | si | Si | No |
| | Informar en que gasta el d | nunca | nunca | Si | Nunca | Si |
| | No ayudar con los gastos | si | aveces | Si | Si | Si |

| CARACTERISTICAS GENERALES | | M6 | M7 | M8 | M9 | M10 |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Edad | | 31 | 33 | 25 | 35 | 35 |
| Nivel educativo | | 5° | 11° | 11° | 11° | 6° |
| Número de hijos | | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 |
| Extracto | | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| Estado conyugal | | casada | Unión libre | Unión libre | Unión libre | Casada |
| TIPO DE VIOLENCIA | | | | | | |
| Psicológica | Celos, humillación | Si | si | Si | Si | Si |
| | Aislamiento social | Si | si | No | Si | No |
| | Ignorar o criticar | Si | si | Si | Si | Si |
| Física | Puñetazos, patadas etc. | Si | si | Si | Si | Si |
| | Amarrar, paralizar | No | no | No | No | No |
| | Negación de ayuda cuando lo necesita | No | si | No | No | No |

| | | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|----|----|----|----|----|
| Sexual | Actos sexuales sin consentimiento | No | no | Si | si | No |
| | Miedo a negarse | Si | Si | si | si | Si |
| | Ataca sus genitales | No | no | no | no | No |
| Económica | Privar de dinero | Si | Si | si | Si | Si |
| | Informar en que gasta el d | No | no | si | no | No |
| | No ayudar con los gastos | Si | Si | si | Si | Si |

Análisis:

Nivel educativo: las mujeres entrevistadas están entre 5° a 11° solo hay dos que son universitarias lo que puedo referir que una de las causas por que las mujeres se dejan agredir es por el bajo nivel educativo, esto hace que las mujeres no ven otras opciones de seguir adelante sin la compañía de una pareja.

En cuanto al número de hijos En las narraciones sobre sus historias de vida se puede evidencias que la mayoría de las parejas se encuentran en unión libre y solo tienen entre 2 y 3 hijos, solo hay una mujer que tiene 6 hijos y refiere que todos los hijos son de diferente padre, y

de todos ha recibido maltrato delante de los hijos. Lo que se puede evidenciar una autoestima baja, ya que ella misma manifiesta no ser capaz de estar sola, le hace falta el afecto de su pareja; vive en unas condiciones precarias junto con sus hijos, que algunos no viven con ella sino con los abuelos. (Los hijos son una de las razones por las que las mujeres soportan las agresiones de sus parejas).

En cuanto a la violencia sexual a estas mujeres nunca han atacado sus genitales pero mayoría tienen relaciones con sus parejas sin querer, acceden a ello porque manifiestan que son sus parejas por lo tanto hay que permitirle cuando lo deseen.

Tipos de violencia en mujeres entrevistadas:

Celos: según las narraciones de las mujeres maltratadas, todos los hombres las agreden, ya sea por celos ya que piensan que sus parejas tienen otros o los están engañando con otros hombres, o ya sea por el consumo de alcohol y otras sustancias hacen que estos hombres lleguen a agredir a sus parejas.

Así mismo las mujeres entrevistadas reciben constantemente humillaciones e indiferencia por parte de sus familiares, pues la mayoría han pasado por la misma situación, por eso les parecía normal, pues era el esposo y el que llevaba el sustento: tanto era el miedo que sentían que para algunas no querían ni siquiera salir a la ventana porque no querían que sus vecinos las miraban han sufrido violencia en todas sus formas, lo que hace que todas sientan miedo a rechazar las exigencias de sus parejas y se someten lo que ellos quieran. De igual forma

todas las mujeres en esta investigación no han rechazado las exigencias sexuales porque a si no quieren tener relaciones sexuales con sus parejas siempre aceptan por miedo a que las agredan, donde los agresores ni siquiera se dan cuenta si ellas están dispuestas para estos actos.

Se puede observar en las entrevistas que en la mayoría son privadas del dinero, viven con una mínima parte, que si la pareja no ayuda en la casa entonces aguantan hambre, puesto que no las dejan salir a trabajar.

Esta investigación se realizó teniendo en cuenta la construcción de subjetividades donde la las mujeres que han sufrido violencia de género por parte de sus parejas, encuentre un sentido a las vida y no permitan que la violencia se convierta en un trastorno mental por las malas actuaciones de otros que no quiere la felicidad. Respecto a esto Daskal (1990) señala entre las razones que enferman a las mujeres: las presiones y las sobre exigencias, la dificultad para desarrollar el cuidado de sí mismas, el sometimiento a situaciones violentas, la dedicación a otros sin la oportunidad de construir un proyecto personal propio, la poca autonomía y autoafirmación, la acumulación de malestares por lo que no se dice, la participación en situaciones de conflicto sin que este sea reconocido sino que es vuelto bajo una forma de acusaciones a ella.

¿Cómo se concibe la naturaleza tanto del Conocimiento como de la realidad? se construye a través de la reflexión sobre la acción de las personas y las comunidades.

¿Cuál es el modo en que construye o desarrolla conocimiento el investigador? el marco de observación y análisis está orientado por la formulación previa de hipótesis y preguntas que

comprende anticipar el comportamiento de la realidad objeto de estudio. La validación de las conclusiones obtenidas se hace a través del dialogo, la interacción y las vivencias, las que se van concretando mediante el ejercicio de observación, reflexión, dialogo, construcción de sentido y sistematización.

Efectivamente, son pocas las familias donde han tenido una buena convivencia, y no hay agresiones dentro de ella, saben vivir en familia y en comunidad, existe la paz en el interior de la familia, todo esto ocurre cuando hay una buena educación en lo padres y esta se trasmite a los hijos pasando de generación en generación, igual pasa con la violencia que se trasmite de generación en generación y las agresiones persisten, solo que la violencia ocupa un espacio más abierto en la sociedad.

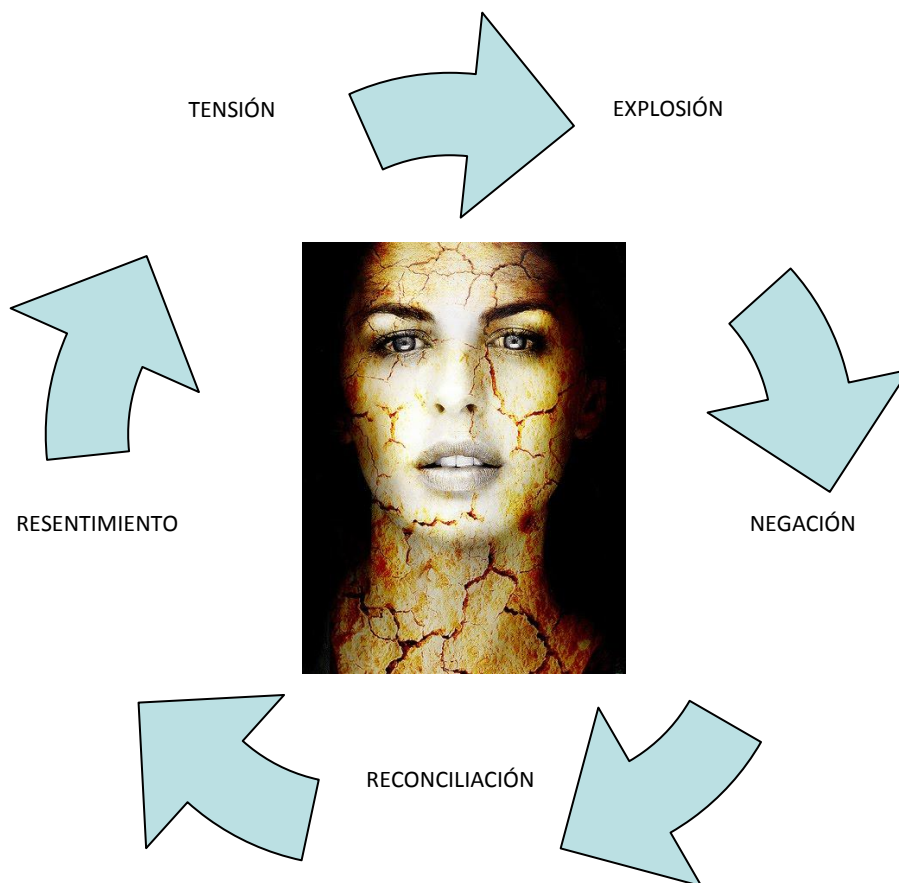
Actualmente son muchas las mujeres que han sufrido algún tipo de maltrato por parte del hombre, que asumen posiciones abusadora, es interesante la declaración sobre la eliminación de la violencia contra las mujeres, pero se cumple poco, porque cada día son más las mujeres que denuncias por violencia y lo que hace la justicia es esperar mucho tiempo para condenar al agresor, mientras que pasa esto ya las parejas otra vez se encuentran en el ciclo de luna de miel. Donde hicieran cumplir la norma de inmediato creo que si se reduciría la violencia hacia las mujeres.

Como principal hallazgo que se encontró en las mujeres intervenidas en el CAV fue el desconocimiento que tiene las mujeres sobre su situación. La significación del maltrato como violencia sólo se da ante una agresión física evidente para las personas, dejando notorias marcas

y las mujeres reaccionan más por el control social externo que ejercen otras personas, quienes las presionan o respaldan a colocar una denuncia, las otras violencias no percibidas por los otros, son tomadas como normales. Desconocen que hay una dinámica de intensificación del maltrato que es inicialmente económico (relación de dependencia), luego dominio psicológico, sumisión, agresiones verbales y termina con la agresión física, también en intensidades progresivas.

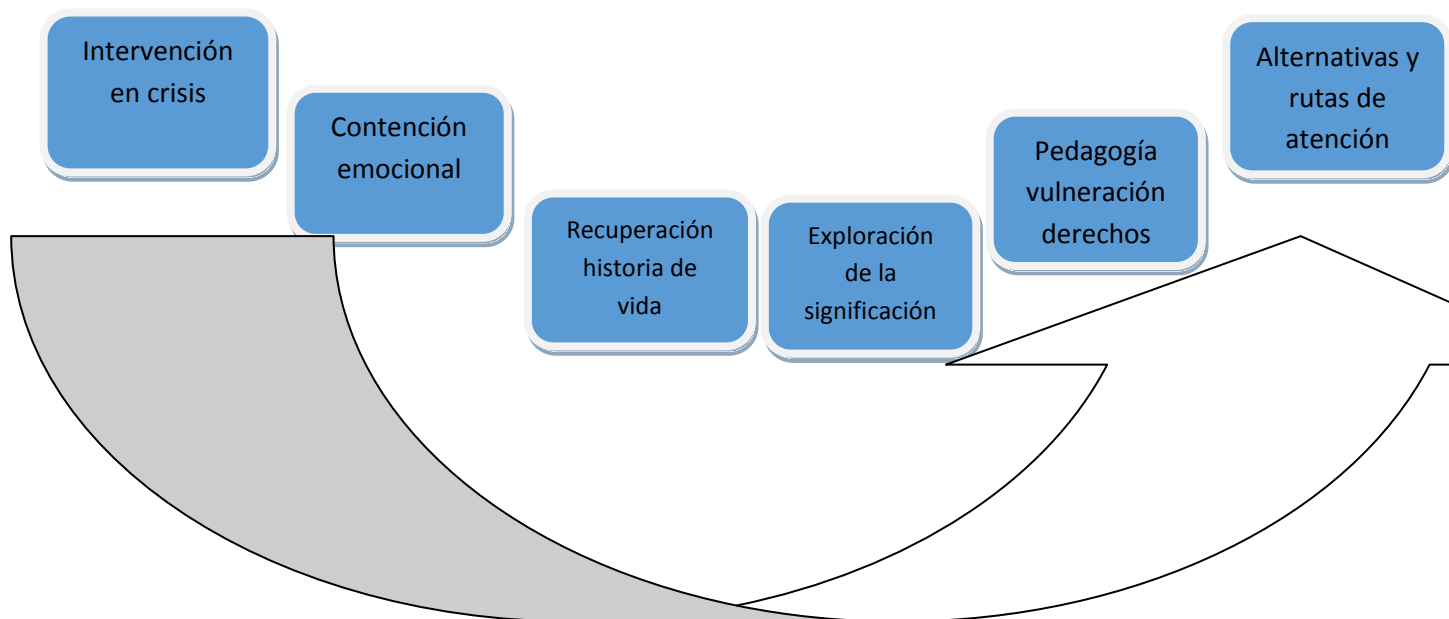
Como un aporte del siguiente proyecto social aplicado, se puede enriquecer el diagrama de Walker, con algunas modificaciones.

La dinámica implica básicamente los mismos tres momentos propuestos por Walker, pero con adición de algunos momentos intermedios que hacen que la dinámica sea más compleja. El momento inicial de TENSION, lo antecede el resentimiento de actos anteriores y que están fijados en la memoria de la mujer agredida, pero están investidos de acción por esto en este momento de tensión se puede presentar el reproche, el reclamo, la recriminación, el lamento y la insatisfacción por parte de ella, la manifestación de violencia femenina es más frecuentemente verbal y psicológica y de alguna manera es desencadenante de la agresión masculina que rápidamente asciende a ser verbal y física, llegando de esta manera a la etapa de EXPLOSIÓN de la que sigue una gran confusión emocional por parte de ambos, en ella miedo y dolor tanto físico como emocional y en el culpabilidad y deseos de huir. Prevalece un silencio tenso que termina con una NEGACIÓN del hecho, ésta especie de pacto de silencio y de negación generalmente es el preámbulo para una reconciliación que denomina Walker LUNA DE MIEL, que es efímera, puesto que rápidamente acaba el encanto y queda el dolor acumulado que denominaremos RESENTIMIENTO, que es el último eslabón de este para dar inicio a un nuevo ciclo, con la aclaración que en los casos observados estos círculos se acorta y agudizan, agravando la estabilidad de la pareja y la familia.



Un nuevo hallazgo que motivo la indagación y que da respuesta a la pregunta que oriento este proyecto social aplicado es lo que tiene que ver con el escaso o nulo conocimiento que las mujeres víctimas tenían hacia sus derechos inicialmente humanos y luego de género. **La pregunta inicial de si hay significación** se contestaría con que solo la agresión física contundente, esto es que deja señales claras en su cuerpo, es admitido como violencia. Las otras formas de violencias son invisibilizados por ellas mismas, por considerarlas normales y tradicionales, esto es le ha pasado a sus madres, abuelas y tías.

La intervención con las mujeres víctima pasó por varios mementos:



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Enrique G. & Lila, M. (2008). *Los profesionales de la salud y la prevención de la violencia doméstica contra la mujer*. Revista médica de Chile. vol 136, No 3, pp. 394-395.
- Ramsay J, Rivas C & Feder G. (2005) *Interventions to reduce violence and promote the physical and psychosocial well-being of women who experience partner violence: a systematic review of controlled evaluations*. Final Report, UK: Department of Health.
- Walby S & Allen J. (2004) *Domestic violence, sexual assault and stalking: findings from the British Crime Survey*. Home Office Research Study 276. London: Home Office.
- Alvarado, L., & García, M. (2008). *Características más relevantes del paradigma socio-crítico: su aplicación en investigaciones de educación ambiental y de enseñanza de las ciencias realizadas en el Doctorado de Educación del Instituto Pedagógico de Caracas*. SAPIENS,
- Marques, J. V. (1991). "Varón y patriarcado", en *Sexualidad y sexismo*, Fundación Universidad-Empresa, Madrid.
- Melero Aguilar. N. (2010). *Reivindicar la igualdad de mujeres y hombres en la Sociedad: una aproximación al concepto de género*. Revista castellana, Universidad de Sevilla España. No 11, pp 73-83.
- Documento elaborado dentro del marco del Proyecto de Investigación "La Discriminación Laboral en Colombia. La Juventud y el Género". Financiado por Colciencias con el aval de Fe desarrollo. Convocatoria de Grupos de Ciencia y Tecnología".
- ROIG, Montserrat (1981). *El feminismo*. Ed. Salvat, aula abierta, Madrid, p. 4.

Ortiz Cepeda, L. (2012). *Curso de investigación cualitativa*. UNAD. Programas de comunicación social y Psicología. Programa de Comunicación Social Tutora Programa de Comunicación Social, 12.

Machuca, A. (1996). *Apoyo psicológico con mujeres maltratadas por parte de sus parejas*. Centro Psicológico, escuela de psicológica. Chile. p.10.

Vasilachis, I. (2009). *Los fundamentos ontológicos y epistemológicos de la investigación cualitativa*.

Menacho, L. (2006). *Violencia y alcoholismo*. Editorial Oriente, Santiago de Cuba, Pág.14

García, J. (2000) *Tienen que pagarlo muy caro*. Periódico Juventud Rebelde. Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer. Resolución de la Asamblea General.

Mora Chamorro, H. (2008). *Manual de protección a víctimas de violencia de género*. Editorial club universitario. 90.

Francisco Jiménez-B. (2011). *Conocer para comprender la violencia: origen, causas y realidad*. Artículos científicos. Universidad de Granada, España.

Fernández, M. C, (2003). Dirección General de Salud Pública de la consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana. p. 6.

Ki-moon, B. (2006). *Declaración sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*. Naciones Unidas.

ANEXO

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=qGD3keWkl-s&feature=youtu.be>
